

«Принято»

на заседании педагогического совета
МКОУ «Чипляевская основная
общеобразовательная школа»
протокол № 3 от 22 октября 2019 года

«Утверждаю»

Директор МКОУ «Чипляевская основная
общеобразовательная школа»
Борисова Н.А.

Приказ № 88-а от 22 октября 2019 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МКОУ «Чипляевская основная общеобразовательная школа»
Спас-Деменского района Калужской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Образовательной программой школы;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МКОУ «Чипляевская основная общеобразовательная школа» (далее – Школа).
- Учебного плана Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися образовательного учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет:

не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели, 5-7 классах- не менее 35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9-ых классах.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (отделом образования администрации МР «Спас-Деменский район») и утверждается приказом директора школы.

2.5. Все обучающиеся школы занимаются в первую смену.

2.6. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для 1-9 классов с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь по 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь- май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая перемена для обучающихся 1-4 классов продолжительностью 25 минут.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после 6 урока-5 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вводятся не более 2-х перемен продолжительностью не менее 10 минут.

2.12. Установить за 50 секунд перед началом каждого урока предварительный звонок.

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 –9.15

2 урок: 9.25 – 10.10

3 урок: 10.30 –11.15

4 урок: 11.40- 12.25

5 урок: 12.35- 13.20

6 урок: 13.30 -14.15

7 урок: 14.20- 15.05.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

2.16. В образовательном учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, зачет, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

-занятия внеурочной деятельности;

2.19.Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет для обучающихся 1-2х классов не более 20 минут, для обучающихся 3-4-х классов не более 25 минут, для обучающихся 5-6-х классов – не более 30 минут, для обучающихся 7-9-х классов-35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-9 классах-10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, в 3-4 классах и старше не более 30 минут при соблюдении гигиенической рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки). С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале месяце дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные дни и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.2. Часы отведенные на внеурочную деятельность используются для проведения общественно полезных практик исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений, театров, музеев и других мероприятий.

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.5. Работа спортивных секций, кружков, детских объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.6. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются после окончания уроков.

4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы (Положение о форме, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ «Чипляевская ООШ»).

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

5.3. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

5.4. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

«Принято»

на заседании педагогического совета
МКОУ «Чипляевская основная обще
образовательная школа»
протокол № 3 от 22 октября 2019 года

«Утверждаю»

Директор
МКОУ «Чипляевская основная
общеобразовательная школа»
приказ № 80-а от «22» октября 2019г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся(воспитанников)
в МКОУ «Чипляевская основная общеобразовательная школа»
Спас-Деменского района Калужской области**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) в МКОУ «Чипляевская основная общеобразовательная школа» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ ст. 30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013. г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Учреждения, учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждения и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждения.

2. Режим функционирования дошкольной разновозрастной группы.

- 2.1. Режим работы осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Группа функционирует в режиме 8-часового пребывания.
- 2.3. Режим работы с 08.00 до 16:00.
- 2.4. Суббота, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.5. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 30 июня.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников.)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин и Санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии программ, методик, режимов воспитания и обучения детей в дошкольных учреждениях № 2/3 от 19.04.2013 года.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- а) для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- б) для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- в) для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- г) для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- д) для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В группе раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется в группе не менее 3-х раз в неделю, из них один раз в неделю на воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.9. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателем в групповой комнате, физкультурные занятия проводятся в спортивном зале.

3.12. Индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно его графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете

4. Ответственность

4.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатель, младший воспитатель несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.