

**План просветительской работы по культуре здорового питания
среди учащихся и родителей в МКОУ «Чипляевская ООШ»**

№ п/п	Проводимая работа, тема	Кем проводится	слушатели	месяц
1	Родительское собрание «Организация питания в МКОУ «Чипляевская ООШ»».	Директор школы, классные руководители, социальный педагог, фельдшер школы.	родители учащихся	август
2	Курс внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»	Учителя начальных классов	1-4 классы	1 раз в месяц в течение года.
3	Курс внеурочной деятельности «Формула правильного питания»	Учителя предметники.	5-9 классы	1 раз в месяц в течение года.
4	Родительское собрание, посвящённое здоровому питанию «Здоровое питание - важный фактор нормального развития и здоровья детей».	И.о.зам.директора по УВР, классные руководители	родители учащихся	сентябрь
5	Неделя здоровья: Физкульт минутки, «Весёлые старты», «В здоровом теле – здоровый дух!»	Учитель физической культуры, классные руководители	1-9 кл	Первая декада месяца.
6	Классные часы «Культура поведения во время приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований, организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	И.о.зам.директора по УВР, классные руководители	1-9 классы	1 четверть
7	Беседа «10 заповедей правильного питания».	Классный руководитель	учащиеся 9 класса	октябрь
8	Конкурс поделок из овощей	Классные руководители	учащиеся 1-9 классов	октябрь
9	Беседа кл. часа «Режим питания, что это такое и для чего его нужно соблюдать».	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы	ноябрь
10	Беседа кл. часа «Питание в подростковом возрасте имеет свои особенности».	Классные руководители 5-8 классов	5-9 классы	ноябрь
11	Беседа «Болезни грязных рук»	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы	декабрь
12	Беседа «Рациональное питание и здоровье школьников. Гиена	Классные руководители 5-9х классов.	учащиеся 5-9х классов.	декабрь

	питания».			
13	Просмотр фильма в рамках классного часа «Осторожно, еда!»	И.о.зам.директора по УВР, социальный педагог, классные руководители.	5-9 класс	январь
14	Конкурс рисунков и плакатов «Мы за ЗОЖ».	Социальный педагог, классные руководители	1-9 классы	январь
15	Конкурс «А ну-ка, парни!»	И.о.зам.директора по УВР, классные руководители.	1-9-е классы	февраль
16	Внеклассное мероприятие «Масленица на Руси».	И.о.зам.директора по УВР, классные руководители.	1-9 классы	март
17	Родительское собрание «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у школьников».	Социальный педагог	Родители учащихся	март
18	Мероприятия, посвящённые Всемирному Дню здоровья.	И.о.зам.директора по УВР, классные руководители.	1-9 классы	апрель
19	«В здоровом теле – здоровый дух!» (Весенняя неделя здоровья)	Учитель физической культуры, классные руководители.	1-9класс	апрель
20	Беседа «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках».	Классный руководитель 9 класса	9 класс родители учащихся	май

И.о.зам.директора по УВР



/И.В.Васюкова/